

Заболевания, при которых применяется шунгит

Шунгитовые изделия применяют в следующих случаях:

- остеохондроз;
- спондилез;
- артрозы и артриты;
- радикулит;
- межпозвонковые грыжи;
- ревматоидный полиартрит;
- артроз тазобедренного сустава;
- воспалительные заболевания мускулатуры;
- травмы и переломы костей (на стадии восстановления);
- растяжение связок;
- неврит лицевого и тройничного нерва;
- боли в спине и мышцах;
- воспалительные заболевания женских половых органов;
- простатит;
- аденома предстательной железы;
- геморрой;
- физическое утомление при длительной работе в одной и той же позе.

Лечение проводят курсами, по 10-15 процедур, или однократно. Шунгит можно применять в комплексной терапии с медикаментозными препаратами и другими физиотерапевтическими процедурами. Лечение аллергии, сердечной недостаточности и гипертонии проводят в шунгитовых комнатах в санаторных условиях.

боли в ногах, позвоночнике;

- повышенное артериальное давление;
- вегетососудистая дистония;
- плоскостопие;
- варикозное расширение вен;
- остеохондроз;
- ожирение;
- патологии пищеварительной и мочеполовой системы;
- бронхиальная астма;
- аллергические заболевания.

Ванны на основе шунгитовой воды оказывают общеукрепляющее действие и применяются в следующих случаях:

- для устранения мышечной усталости;
- при заболеваниях опорно-двигательного аппарата;
- при гипертонической и ишемической болезни сердца;
- для повышения тонуса кожи;
- при болезнях ЖКТ;

- при дерматологических заболеваниях (экзема, псориаз, диатез, крапивница и другие).

Для изготовления ванны используют порошок из шунгита или щебень в холщовом мешке, который подставляют под струю воды. Ванны могут быть как местными, так и общими. В последнем случае нужно следить за тем, чтобы область сердца была открытой. Курс - 8-10 процедур, через день. При заболеваниях опорно-двигательного аппарата рекомендуется комплексное лечение в виде чередования аппликаций из крема и ванн.

Так как шунгит подсушивает кожу, то после приема ванны нужно нанести увлажняющее средство. Использованную воду можно применять для полива растений.