Противопоказания к применению шунгита

Несмотря на очевидную полезность шунгита при очистке воды и излечении множества заболеваний, следует помнить, что у всякого лекарства, даже такого природного и чистого, могут быть противопоказания.

Необходимо учитывать, что **не всегда разрешается применять шунгит**, так как существуют и противопоказания. Это связано с тем, что минерал обладает сильным воздействием на все системы организма человека. Осторожными нужно быть женщинам в период беременности и лактации. Применение шунгита нужно ограничить при обострении хронических заболеваний воспалительного характера.

Люди, которые только начали использовать шунгит, рассказывают, что у них появляются тошнота, головокружение, боли, тремор тела, судороги и прочие неприятные симптомы. Это связано с тем, что камень очищает организм и устраняет все вредные вещества. Если появляются такие симптомы, то рекомендуется ограничить контакт с минералом на небольшой промежуток времени, а потом начать терапию заново. Для начала достаточно просто держать минерал в руке по несколько минут. Со временем организм привыкнет, и неприятные симптомы не будут возникать.

При появлении подобных симптомов, особенно, когда шунгит применяется с лечебными целями впервые, стоит ограничить его контакт с телом на некоторое время, например, на несколько часов.

Начать лечение лучше с того, чтобы держать шунгит в руках несколько минут. Постепенно станет заметно, что неприятные симптомы постепенно уходят.